

建國科技大學運動健康與休閒系

110 學年度四技甄選入學備審資料 / 指定項目準備指引

備審資料/ 指定 項目甄試	備審資料/面試/實作	準備指引
備審資料	(必繳) 專題製作學習成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本系重視學生實作能力之展現，請提供專題製作的學習成果。若無，可以實習報告、個人創作等作品替代。 2. 可在檔案上傳容量限制下傳送專題(或實習)報告(可含原始程式碼)。 3. 學習成果內容包括動機、流程、方法、結果等面向撰寫，以下可擇要說明：創新性、實用性、完整度或貢獻度等。 4. 專題若採分組方式實施，應詳述同組人員之分工及其個人之工作內容與貢獻。
	(必繳) 自傳及讀書計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 求學歷程: 與運休系申請組別相關的求學經歷。 2. 學習表現: 描述與申請本系相關專業科目、專題或相關專案的表現。 3. 多元表現: 競賽表現與經歷、實習經歷、跨領域相關經歷。 4. 人格特質: 依據 1-3 中所經歷的事實來彰顯人格特質。 5. 申請動機：說明對本系的興趣。 6. 讀書計畫：可針對個人過往學習經驗（例如課程學習或專題）、學習歷程與自我反思為基礎，加以延伸並擬定未來學習計畫，以及畢業後就業或升學的規劃。 7. 請就上述相關內容以 A4 紙張格式撰寫，並以 600 字左右為限。
	(選繳) 外語能力證明	英語文檢定成果。
	(選繳) 競賽獲獎或證照證明	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供與運休系專業相關之競賽、選手培訓成果與證明、專業證照。 2. 就上述競賽或證照證明，佐以簡單文字說明，例如： <ol style="list-style-type: none"> (1) 參加動機？ (2) 準備（學習）過程？ (3) 遭遇最大的困難或挑戰為何？如何解決？（過程學習或反思）

	<p>(選繳) 社團參與及學校幹部</p>	<p>就以下事項簡單描述：</p> <p>(1) 社團（幹部）性質？</p> <p>(2) 參加目的？</p> <p>(3) 曾遭遇最大的困難或挑戰為何？如何解決？(過程學習或反思)</p>
	<p>(選繳) 其他有利審查文件</p>	<p>1. 服務學習經驗、非修課紀錄之成果（如職場學習成果）。原住民考生得提供對自身族群事務參與等相關文件，以利審查。</p> <p>2. 其他可列舉事項。</p>
<p>指定項目甄試</p>	<p>面試</p>	<p>1. 個人準備資料介紹(約 2 分鐘)：</p> <p>(1) 自我介紹：含學歷、專長、成就、興趣等，並可針對自身相較於同儕的優勢，準備精簡的自我介紹。</p> <p>(2) 備審資料特殊經驗：介紹個人專業相符的特殊經歷。</p> <p>2. 若有實作成果可於面試時攜至現場展示，但不增加時間。</p> <p>3. 總時間約 10 分鐘。</p>